



2,5 Km

CLASSIFICAÇÃO ABSOLUTA
Final Results / Resultados Finais

Lugar	Dorsal	Nome do atleta	Clube	Escalão	Posição Escalão	Tempo
1	114	Arseniy Lavrentyev	SAD	Seniores (M)	1	00:26:01.9
2	176	Vasco Gaspar	SFUAP	Seniores (M)	2	00:26:04.1
3	149	Mário Bonança	SCP	Seniores (M)	3	00:26:09.8
4	177	Cláudio Pinheiro	SUAP	Seniores (M)	4	00:26:56.6
5	126	Diogo Pinheiro	CC Luz e Vida	Juvenis A (M)	1	00:28:32.0
6	117	Carlos Eduardo	Individual	Seniores (M)	5	00:28:39.5
7	155	Pedro Henriques	Clube de Natação do Cartaxo	Juniores (M)	1	00:28:39.7
8	124	David Costa	CC Luz e Vida	Juniores (M)	2	00:28:43.4
9	140	José Pedro Rosário	CC Luz e Vida	Juniores (M)	3	00:29:54.0
10	107	Ana Carolina Gomes	Clube de Natação do Cartaxo	Juniores (F)	1	00:29:58.1
11	123	David Carrilho	CC Luz e Vida	Seniores (M)	6	00:30:00.0
12	122	Daniel Delgado	ANE	Masters A (M)	1	00:30:06.0
13	104	Álvaro Cardoso	ANE	Masters A (M)	2	00:30:11.4
14	147	Márcio Neves	CCDSM	Masters B (M)	1	00:30:12.4
15	120	Carolina Garcia	CCD Avançado EULx	Seniores (F)	1	00:30:17.2
16	109	Ana Sara Oliveira	CC Luz e Vida	Juniores (F)	2	00:30:17.6
17	170	Viegas Faria	SAD	Masters E (M)	1	00:30:23.7
18	151	Matteo Feroldi	Individual	Masters C (M)	1	00:30:27.5
19	108	Ana Cláudia Santos	Clube de Natação do Cartaxo	Juniores (F)	3	00:30:36.9
20	172	Joana Sofia Amado	CNC	Juvenis (F)	1	00:30:48.8
21	163	Sara Costa	CC Luz e Vida	Seniores (F)	2	00:30:51.0
22	133	Joana Isabel Coelho da Cunha	Associação Académica de Coimbra	Masters B (F)	1	00:30:52.2
23	101	Alexandre Pereira	ADRCCIMM	Masters C (M)	2	00:30:54.5
24	131	Gonçalo Ferreira	CCD Avançado EULx	Seniores (M)	7	00:30:58.0
25	160	Ricardo Frias	SAD	Masters D (M)	1	00:31:01.5
26	171	Vitor Mavioso	SAD	Masters G (M)	1	00:31:20.2
27	121	Cátia Valente	CC Luz e Vida	Masters A (F)	1	00:32:04.6
28	165	Steve Dyson	SAD	Masters I (M)	1	00:32:29.0
29	136	Jorge Figueiredo	AAC	Masters D (M)	2	00:32:38.8
30	168	Tiago Ribeiro	Pimpões	Masters B (M)	2	00:32:49.8
31	146	Manuel Frederico	CCD Avançado EULx	Masters D (M)	3	00:34:38.3
32	103	Alexandre Domingues	Clube Natação Faro	Masters E (M)	2	00:34:49.6
33	130	Francisco Barros	CIMM	Masters D (M)	4	00:34:50.5
34	112	António Martinho	AAC	Masters E (M)	3	00:35:13.2
35	179	Sérgio Silva	Individual	Seniores (M)	8	00:35:21.2
36	156	Pedro Valença	GAN	Seniores (M)	9	00:35:44.8
37	129	Filipa Varela	ANE	Masters A (F)	2	00:35:46.9
38	180	Diana Jacinto	AAC	Masters B (F)	2	00:35:54.6
39	166	Susana Maria Lourenço	SFP	Seniores (F)	3	00:35:58.6

40	139	José Luís Correia	ANE	Masters F (M)	1	00:36:05.4
41	128	Fernando Santana	ADRCIMM	Masters E (M)	4	00:36:08.9
42	178	Ricardo Lanceiro	Individual	Seniores (M)	10	00:36:33.9
43	181	Mário Jorge Araújo de Melo	ADRCIMM	Masters H (M)	1	00:36:43.9
44	157	Pedro Militão Fernandes	AAC	Masters F (M)	2	00:36:52.9
45	173	LIANA SILVA	ANE	Masters C (F)	1	00:36:55.7
46	113	António Manuel Santinha	Masters de Almada	Masters D (M)	5	00:36:56.7
47	116	Carlos Barata Correia	CNMAL	Masters H (M)	2	00:37:02.0
48	174	Susana Gaspar	ANE	Masters C (F)	2	00:37:14.4
49	153	Nuno Filipe Ferreira	Atlético Clube de Portugal	Masters D (M)	6	00:37:42.9
50	144	Luísa Pintão	ANE	Masters G (F)	1	00:38:22.1
51	127	Domingos Pinto Coelho	SAD	Masters H (M)	3	00:38:43.8
52	161	Rita Sousa	ADRCIMM	Masters D (F)	1	00:38:44.4
53	138	José Mareiros	SAD	Masters I (M)	2	00:38:45.7
54	148	Mario Caeiro	CNMA	Masters D (M)	7	00:39:11.6
55	105	Amilcar Almeida	ANE	Masters F (M)	3	00:39:44.3
56	145	Madalena Caninas	CNMAL	Masters F (F)	1	00:40:00.1
57	154	Paulo Patrão	Vasco da Gama	Masters F (M)	4	00:40:29.5
58	115	Carina Guerreiro	ADRCIMM	Masters C (F)	3	00:40:30.6
59	132	Isabel Lobo	ADRCIMM	Masters C (F)	4	00:40:34.3
60	159	Ricardo Palma	Masters de Almada	Masters B (M)	3	00:42:12.1
61	102	Alexandre Gaspar	SAD	Masters I (M)	3	00:42:16.1
62	158	Ricardo Rodrigues	ANE	Masters D (M)	8	00:42:26.0
63	134	João Teixeira	AAC	Masters K (M)	1	00:42:44.9
64	167	Teotónio Barroqueiro	ANE	Masters B (M)	4	00:43:14.7
65	164	Sérgio Oliveira	Clube TAP	Masters E (M)	5	00:44:58.5
66	106	Ana Meira	ANE	Masters F (F)	2	00:45:48.3
67	137	Jorge Manuel Laranjeiro Narci	INDANL	Masters F (M)	5	00:47:12.8



2,5 Km

CLASSIFICAÇÃO POR CATEGORIA

Final Results / Resultados Finais

Escalão: Juniores (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	10	107	Ana Carolina Gomes	Clube de Natação do Cartaxo	00:29:58.1
2	16	109	Ana Sara Oliveira	CC Luz e Vida	00:30:17.6
3	19	108	Ana Cláudia Santos	Clube de Natação do Cartaxo	00:30:36.9

Escalão: Juniores (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	7	155	Pedro Henriques	Clube de Natação do Cartaxo	00:28:39.7
2	8	124	David Costa	CC Luz e Vida	00:28:43.4
3	9	140	José Pedro Rosário	CC Luz e Vida	00:29:54.0

Escalão: Juvenis (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	20	172	Joana Sofia Amado	CNC	00:30:48.8

Escalão: Juvenis A (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	5	126	Diogo Pinheiro	CC Luz e Vida	00:28:32.0

Escalão: Masters A (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	27	121	Cátia Valente	CC Luz e Vida	00:32:04.6
2	37	129	Filipa Varela	ANE	00:35:46.9

Escalão: Masters A (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	12	122	Daniel Delgado	ANE	00:30:06.0
2	13	104	Álvaro Cardoso	ANE	00:30:11.4

Escalão: Masters B (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	22	133	Joana Isabel Coelho da Cunha	Associação Académica de Coimbra	00:30:52.2

2	38	180	Diana Jacinto	AAC	00:35:54.6
---	----	-----	---------------	-----	------------

Escalão: Masters B (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	14	147	Márcio Neves	CCDSM	00:30:12.4
2	30	168	Tiago Ribeiro	Pimpões	00:32:49.8
3	60	159	Ricardo Palma	Masters de Almada	00:42:12.1
4	64	167	Teotónio Barroqueiro	ANE	00:43:14.7

Escalão: Masters C (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	45	173	LIANA SILVA	ANE	00:36:55.7
2	48	174	Susana Gaspar	ANE	00:37:14.4
3	58	115	Carina Guerreiro	ADRCIMM	00:40:30.6
4	59	132	Isabel Lobo	ADRCIMM	00:40:34.3

Escalão: Masters C (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	18	151	Matteo Feroldi	Individual	00:30:27.5
2	23	101	Alexandre Pereira	ADRCCIMM	00:30:54.5

Escalão: Masters D (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	52	161	Rita Sousa	ADRCIMM	00:38:44.4

Escalão: Masters D (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	25	160	Ricardo Frias	SAD	00:31:01.5
2	29	136	Jorge Figueiredo	AAC	00:32:38.8
3	31	146	Manuel Frederico	CCD Avançado EULx	00:34:38.3
4	33	130	Francisco Barros	CIMM	00:34:50.5
5	46	113	António Manuel Santinha	Masters de Almada	00:36:56.7
6	49	153	Nuno Filipe Ferreira	Atlético Clube de Portugal	00:37:42.9
7	54	148	Mario Caeiro	CNMA	00:39:11.6
8	62	158	Ricardo Rodrigues	ANE	00:42:26.0

Escalão: Masters E (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	17	170	Viegas Faria	SAD	00:30:23.7
2	32	103	Alexandre Domingues	Clube Natação Faro	00:34:49.6
3	34	112	António Martinho	AAC	00:35:13.2
4	41	128	Fernando Santana	ADRCCIMM	00:36:08.9
5	65	164	Sérgio Oliveira	Clube TAP	00:44:58.5

Escalão: Masters F (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	56	145	Madalena Caninas	CNMAL	00:40:00.1

2	66	106	Ana Meira	ANE	00:45:48.3
---	----	-----	-----------	-----	------------

Escalão: Masters F (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	40	139	José Luís Correia	ANE	00:36:05.4
2	44	157	Pedro Militão Fernandes	AAC	00:36:52.9
3	55	105	Amilcar Almeida	ANE	00:39:44.3
4	57	154	Paulo Patrão	Vasco da Gama	00:40:29.5
5	67	137	Jorge Manuel Laranjeiro Narciso	INDANL	00:47:12.8

Escalão: Masters G (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	50	144	Luísa Pintão	ANE	00:38:22.1

Escalão: Masters G (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	26	171	Vitor Mavioso	SAD	00:31:20.2

Escalão: Masters H (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	43	181	Mário Jorge Araújo de Melo	ADRCIMM	00:36:43.9
2	47	116	Carlos Barata Correia	CNMAL	00:37:02.0
3	51	127	Domingos Pinto Coelho	SAD	00:38:43.8

Escalão: Masters I (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	28	165	Steve Dyson	SAD	00:32:29.0
2	53	138	José Mareiros	SAD	00:38:45.7
3	61	102	Alexandre Gaspar	SAD	00:42:16.1

Escalão: Masters K (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	63	134	João Teixeira	AAC	00:42:44.9

Escalão: Seniores (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	15	120	Carolina Garcia	CCD Avançado EULx	00:30:17.2
2	21	163	Sara Costa	CC Luz e Vida	00:30:51.0
3	39	166	Susana Maria Lourenço	SFP	00:35:58.6

Escalão: Seniores (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	1	114	Arseniy Lavrentyev	SAD	00:26:01.9
2	2	176	Vasco Gaspar	SFUAP	00:26:04.1
3	3	149	Mário Bonança	SCP	00:26:09.8
4	4	177	Cláudio Pinheiro	SUAP	00:26:56.6

5	6	117	Carlos Eduardo	Individual	00:28:39.5
6	11	123	David Carrilho	CC Luz e Vida	00:30:00.0
7	24	131	Gonçalo Ferreira	CCD Avançado EULx	00:30:58.0
8	35	179	Sérgio Silva	Individual	00:35:21.2
9	36	156	Pedro Valença	GAN	00:35:44.8
10	42	178	Ricardo Lanceiro	Individual	00:36:33.9



2,5 Km

CLASSIFICAÇÃO MASCULINA
Final Results / Resultados Finais

Lugar	Dorsal	Nome do atleta	Clube	Escalão	Posição Escalão	Tempo
1	114	Arseniy Lavrentyev	SAD	Seniores (M)	1	00:26:01.9
2	176	Vasco Gaspar	SFUAP	Seniores (M)	2	00:26:04.1
3	149	Mário Bonança	SCP	Seniores (M)	3	00:26:09.8
4	177	Cláudio Pinheiro	SUAP	Seniores (M)	4	00:26:56.6
5	126	Diogo Pinheiro	CC Luz e Vida	Juvenis A (M)	1	00:28:32.0
6	117	Carlos Eduardo	Individual	Seniores (M)	5	00:28:39.5
7	155	Pedro Henriques	Clube de Natação do Car	Juniores (M)	1	00:28:39.7
8	124	David Costa	CC Luz e Vida	Juniores (M)	2	00:28:43.4
9	140	José Pedro Rosário	CC Luz e Vida	Juniores (M)	3	00:29:54.0
10	123	David Carrilho	CC Luz e Vida	Seniores (M)	6	00:30:00.0
11	122	Daniel Delgado	ANE	Masters A (M)	1	00:30:06.0
12	104	Álvaro Cardoso	ANE	Masters A (M)	2	00:30:11.4
13	147	Márcio Neves	CCDSM	Masters B (M)	1	00:30:12.4
14	170	Viegas Faria	SAD	Masters E (M)	1	00:30:23.7
15	151	Matteo Feroldi	Individual	Masters C (M)	1	00:30:27.5
16	101	Alexandre Pereira	ADRCCIMM	Masters C (M)	2	00:30:54.5
17	131	Gonçalo Ferreira	CCD Avançado EULx	Seniores (M)	7	00:30:58.0
18	160	Ricardo Frias	SAD	Masters D (M)	1	00:31:01.5
19	171	Vitor Mavioso	SAD	Masters G (M)	1	00:31:20.2
20	165	Steve Dyson	SAD	Masters I (M)	1	00:32:29.0
21	136	Jorge Figueiredo	AAC	Masters D (M)	2	00:32:38.8
22	168	Tiago Ribeiro	Pimpões	Masters B (M)	2	00:32:49.8
23	146	Manuel Frederico	CCD Avançado EULx	Masters D (M)	3	00:34:38.3
24	103	Alexandre Domingues	Clube Natação Faro	Masters E (M)	2	00:34:49.6
25	130	Francisco Barros	CIMM	Masters D (M)	4	00:34:50.5
26	112	António Martinho	AAC	Masters E (M)	3	00:35:13.2
27	179	Sérgio Silva	Individual	Seniores (M)	8	00:35:21.2
28	156	Pedro Valença	GAN	Seniores (M)	9	00:35:44.8
29	139	José Luís Correia	ANE	Masters F (M)	1	00:36:05.4
30	128	Fernando Santana	ADRCCIMM	Masters E (M)	4	00:36:08.9
31	178	Ricardo Lanceiro	Individual	Seniores (M)	10	00:36:33.9
32	181	Mário Jorge Araújo de Melo	ADRCCIMM	Masters H (M)	1	00:36:43.9
33	157	Pedro Militão Fernandes	AAC	Masters F (M)	2	00:36:52.9
34	113	António Manuel Santinha	Masters de Almada	Masters D (M)	5	00:36:56.7
35	116	Carlos Barata Correia	CNMAL	Masters H (M)	2	00:37:02.0
36	153	Nuno Filipe Ferreira	Atlético Clube de Portug	Masters D (M)	6	00:37:42.9
37	127	Domingos Pinto Coelho	SAD	Masters H (M)	3	00:38:43.8
38	138	José Mareiros	SAD	Masters I (M)	2	00:38:45.7
39	148	Mario Caeiro	CNMA	Masters D (M)	7	00:39:11.6

40	105	Amilcar Almeida	ANE	Masters F (M)	3	00:39:44.3
41	154	Paulo Patrão	Vasco da Gama	Masters F (M)	4	00:40:29.5
42	159	Ricardo Palma	Masters de Almada	Masters B (M)	3	00:42:12.1
43	102	Alexandre Gaspar	SAD	Masters I (M)	3	00:42:16.1
44	158	Ricardo Rodrigues	ANE	Masters D (M)	8	00:42:26.0
45	134	João Teixeira	AAC	Masters K (M)	1	00:42:44.9
46	167	Teotónio Barroqueiro	ANE	Masters B (M)	4	00:43:14.7
47	164	Sérgio Oliveira	Clube TAP	Masters E (M)	5	00:44:58.5
48	137	Jorge Manuel Laranjeiro Narcis	INDANL	Masters F (M)	5	00:47:12.8



2,5 Km

CLASSIFICAÇÃO FEMININA
Final Results / Resultados Finais

Lugar	Dorsal	Nome do atleta	Clube	Escalão	Posição Escalão	Tempo
1	107	Ana Carolina Gomes	Clube de Natação do Car	Juniores (F)	1	00:29:58.1
2	120	Carolina Garcia	CCD Avançado EULx	Seniores (F)	1	00:30:17.2
3	109	Ana Sara Oliveira	CC Luz e Vida	Juniores (F)	2	00:30:17.6
4	108	Ana Cláudia Santos	Clube de Natação do Car	Juniores (F)	3	00:30:36.9
5	172	Joana Sofia Amado	CNC	Juvenis (F)	1	00:30:48.8
6	163	Sara Costa	CC Luz e Vida	Seniores (F)	2	00:30:51.0
7	133	Joana Isabel Coelho da Cunha	Associação Académica d	Masters B (F)	1	00:30:52.2
8	121	Cátia Valente	CC Luz e Vida	Masters A (F)	1	00:32:04.6
9	129	Filipa Varela	ANE	Masters A (F)	2	00:35:46.9
10	180	Diana Jacinto	AAC	Masters B (F)	2	00:35:54.6
11	166	Susana Maria Lourenço	SFP	Seniores (F)	3	00:35:58.6
12	173	LIANA SILVA	ANE	Masters C (F)	1	00:36:55.7
13	174	Susana Gaspar	ANE	Masters C (F)	2	00:37:14.4
14	144	Luísa Pintão	ANE	Masters G (F)	1	00:38:22.1
15	161	Rita Sousa	ADRCIMM	Masters D (F)	1	00:38:44.4
16	145	Madalena Caninas	CNMAL	Masters F (F)	1	00:40:00.1
17	115	Carina Guerreiro	ADRCIMM	Masters C (F)	3	00:40:30.6
18	132	Isabel Lobo	ADRCIMM	Masters C (F)	4	00:40:34.3
19	106	Ana Meira	ANE	Masters F (F)	2	00:45:48.3