



2,5 Km

CLASSIFICAÇÃO ABSOLUTA
Final Results / Resultados Finais

Lugar	Dorsal	Nome do atleta	Clube	Escalão	Posição Escalão	Tempo
1	58	Arseny Lavrentiev	SAD	Seniores (M)	1	00:25:49.3
2	39	Mário André Cardoso Bonanç	SCP	Seniores (M)	2	00:25:50.3
3	48	Pedro Miguel Henriques	CNC	Seniores (M)	3	00:27:37.2
4	59	Nuno Laurentino	SAD	Masters C (M)	1	00:28:09.9
5	27	Gonçalo Antas de Barros Card	CNCVG	Juvenis A (M)	1	00:30:57.5
6	28	Ivan Couras	CFP	Masters B (M)	1	00:30:58.2
7	71	Ana Carolina Gomes	CNC	Seniores (F)	1	00:31:38.1
8	80	Júlia Rodrigues Mallen	CNCVG	Seniores (F)	2	00:31:39.0
9	60	cristiano santos	AVFC	Seniores (M)	4	00:31:41.2
10	19	David Alexandre Carilho	CCLV	Seniores (M)	5	00:31:45.4
11	4	Alexandre Marques Pereira	ADRCIMM	Masters C (M)	2	00:32:09.1
12	78	Joana Cunha	CNJDKV	Masters B (F)	1	00:32:54.8
13	31	Jörg Löhken	SAD	Masters D (M)	1	00:33:00.4
14	6	Alvaro Miguel Cardoso	ANE	Masters A (M)	1	00:33:01.0
15	76	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Masters F (F)	1	00:33:13.7
16	35	jose luis dos santos correia san	ANE	Masters F (M)	1	00:34:01.7
17	57	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Masters G (M)	1	00:34:05.5
18	74	Cátia Marisa Valente	CCLV	Masters A (F)	1	00:34:38.1
19	22	Eduardo Amaral	PIMP	Masters B (M)	2	00:34:41.0
20	83	Sara Mendonça Graça	ADRCIMM	Masters C (F)	1	00:34:45.0
21	63	paulo canário	AVFC	Masters E (M)	1	00:34:49.0
22	38	Manuel Frederico Escuna	EUL	Masters D (M)	2	00:34:51.2
23	41	Nuno Martins Leitão	SAD	Masters D (M)	3	00:34:57.8
24	17	Daniel Conceição Delgado	ANE	Masters A (M)	2	00:34:59.0
25	1	António Bessone Basto	SAD	Masters I (M)	1	00:35:36.9
26	21	Domingos Pinto Coelho	SAD	Masters H (M)	1	00:36:03.0
27	25	Francisco Barros	ADRCIMM	Masters D (M)	4	00:36:05.0
28	3	Alexandre Domingues	CNFA	Seniores (M)	6	00:36:17.0
29	23	Fernando Santana	ADRCIMM	Masters D (M)	5	00:36:25.3
30	26	Francisco Carvalho	AAC	Masters B (M)	3	00:36:40.1
31	12	Antonio Jorge Ferreira Martin	AAC	Masters E (M)	2	00:36:44.4
32	9	António Albardeiro	INDALGARVE	Masters G (M)	2	00:37:08.1
33	14	Carlos Barata Correia	MA	Masters H (M)	2	00:37:20.3
34	75	Diana Margarida Ramos Jacint	AAC	Masters B (F)	2	00:37:26.6
35	44	PEDRO MILITÃO	AAC	Masters F (M)	2	00:37:27.2
36	45	Pedro Guedes Silva	ADRCIMM	Masters B (M)	4	00:37:33.8
37	42	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Masters I (M)	2	00:37:39.5



38	77	Filipa Varela	AAC	Masters A (F)	2	00:37:51.8
39	10	António Santinha	CNMA	Masters D (M)	6	00:38:16.9
40	50	Philippe Jacobs	3 IRON	Masters D (M)	7	00:38:26.0
41	33	José Guilherme Oliveira	ADRCIMM	Masters F (M)	3	00:38:45.0
42	52	Ricardo Lanceiro	SLB	Masters C (M)	3	00:38:52.3
43	13	Bruno Dinis	VSC	Masters C (M)	4	00:39:03.5
44	54	Teófilo Relvas	CFV	Masters F (M)	4	00:39:51.4
45	49	Pedro Valença Valença	AAC	Masters D (M)	8	00:40:42.5
46	70	Ana Vieira da Luz	AAC	Masters B (F)	3	00:40:46.8
47	81	Maria Madalena Caninas	MA	Masters E (F)	1	00:40:48.4
48	7	Amílcar Pereira Almeida	AHBE/3IS	Masters E (M)	3	00:40:51.0
49	8	Andre Lopes Cardoso Freitas	ANE	Masters C (M)	5	00:41:44.0
50	61	sebastiao santos	AVFC	Masters E (M)	4	00:43:00.6
51	36	Lionel Hunot	AAC	Masters E (M)	5	00:44:09.7
52	5	Alexandre Azevedo Gaspar	SAD	Masters I (M)	3	00:45:04.7
53	34	José Joaquim Marreiros	SAD	Masters I (M)	4	00:46:23.9
54	30	JOÃO RODRIGUES TEIXEIRA	AAC	Masters K (M)	1	00:47:14.5
55	2	Abilio António	PIMP	Masters D (M)	9	00:47:16.1
56	62	jorge narciso	AVFC	Masters F (M)	5	00:47:24.3
57	72	Ana Paula Meira	ANE	Masters F (F)	2	00:47:34.1



2,5 Km

CLASSIFICAÇÃO POR CATEGORIA
Final Results / Resultados Finais

Escalão: Juvenis A (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	5	27	Gonçalo Antas de Barros Cardos	CNCVG	00:30:57.5

Escalão: Masters A (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	18	74	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:34:38.1
2	38	77	Filipa Varela	AAC	00:37:51.8

Escalão: Masters A (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	14	6	Alvaro Miguel Cardoso	ANE	00:33:01.0
2	24	17	Daniel Conceição Delgado	ANE	00:34:59.0

Escalão: Masters B (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	12	78	Joana Cunha	CNJDKV	00:32:54.8
2	34	75	Diana Margarida Ramos Jacinto	AAC	00:37:26.6
3	46	70	Ana Vieira da Luz	AAC	00:40:46.8

Escalão: Masters B (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	6	28	Ivan Couras	CFP	00:30:58.2
2	19	22	Eduardo Amaral	PIMP	00:34:41.0
3	30	26	Francisco Carvalho	AAC	00:36:40.1
4	36	45	Pedro Guedes Silva	ADRCIMM	00:37:33.8

Escalão: Masters C (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	20	83	Sara Mendonça Graça	ADRCIMM	00:34:45.0



Escalão: Masters C (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	4	59	Nuno Laurentino	SAD	00:28:09.9
2	11	4	Alexandre Marques Pereira	ADRCIMM	00:32:09.1
3	42	52	Ricardo Lanceiro	SLB	00:38:52.3
4	43	13	Bruno Dinis	VSC	00:39:03.5
5	49	8	Andre Lopes Cardoso Freitas	ANE	00:41:44.0

Escalão: Masters D (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	13	31	Jörg Löhken	SAD	00:33:00.4
2	22	38	Manuel Frederico Escuna	EUL	00:34:51.2
3	23	41	Nuno Martins Leitão	SAD	00:34:57.8
4	27	25	Francisco Barros	ADRCIMM	00:36:05.0
5	29	23	Fernando Santana	ADRCIMM	00:36:25.3
6	39	10	António Santinha	CNMA	00:38:16.9
7	40	50	Philippe Jacobs	3 IRON	00:38:26.0
8	45	49	Pedro Valença Valença	AAC	00:40:42.5
9	55	2	Abilio António	PIMP	00:47:16.1

Escalão: Masters E (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	47	81	Maria Madalena Caninas	MA	00:40:48.4

Escalão: Masters E (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	21	63	paulo canário	AVFC	00:34:49.0
2	31	12	Antonio Jorge Ferreira Martinho	AAC	00:36:44.4
3	48	7	Amilcar Pereira Almeida	AHBE/3IS	00:40:51.0
4	50	61	sebastiao santos	AVFC	00:43:00.6
5	51	36	Lionel Hunot	AAC	00:44:09.7

Escalão: Masters F (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	15	76	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	00:33:13.7
2	57	72	Ana Paula Meira	ANE	00:47:34.1

Escalão: Masters F (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	16	35	jose luis dos santos correia santo	ANE	00:34:01.7
2	35	44	PEDRO MILITÃO	AAC	00:37:27.2
3	41	33	José Guilherme Oliveira	ADRCIMM	00:38:45.0
4	44	54	Teófilo Relvas	CFV	00:39:51.4
5	56	62	jorge narciso	AVFC	00:47:24.3

Escalão: Masters G (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	17	57	Vitor Manuel Mavioso	SAD	00:34:05.5
2	32	9	António Albardeiro	INDALGARVE	00:37:08.1

Escalão: Masters H (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	26	21	Domingos Pinto Coelho	SAD	00:36:03.0
2	33	14	Carlos Barata Correia	MA	00:37:20.3

Escalão: Masters I (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	25	1	António Bessone Basto	SAD	00:35:36.9
2	37	42	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:37:39.5
3	52	5	Alexandre Azevedo Gaspar	SAD	00:45:04.7
4	53	34	José Joaquim Marreiros	SAD	00:46:23.9

Escalão: Masters K (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	54	30	JOÃO RODRIGUES TEIXEIRA	AAC	00:47:14.5

Escalão: Seniores (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	7	71	Ana Carolina Gomes	CNC	00:31:38.1
2	8	80	Júlia Rodrigues Mallen	CNCVG	00:31:39.0

Escalão: Seniores (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	1	58	Arseny Lavrentiev	SAD	00:25:49.3
2	2	39	Mário André Cardoso Bonança	SCP	00:25:50.3
3	3	48	Pedro Miguel Henriques	CNC	00:27:37.2
4	9	60	cristiano santos	AVFC	00:31:41.2
5	10	19	David Alexandre Carilho	CCLV	00:31:45.4
6	28	3	Alexandre Domingues	CNFA	00:36:17.0