



1 Km

CLASSIFICAÇÃO ABSOLUTA
Final Results / Resultados Finais

Lugar	Dorsal	Nome do atleta	Clube	Escalão	Posição Escalão	Tempo
1	106	Bruno Ruas	O2ADCP	Pré Master (M)	1	00:10:35.8
2	155	Inês Fernandes Garcia	EUL	2º Escalão (F)	1	00:11:40.8
3	120	João Afonso	EUL	1º Escalão (M)	1	00:12:00.6
4	150	Carolina Fernandes Garcia	EUL	2º Escalão (F)	2	00:12:03.5
5	134	Paulo Oliveira	GSMMDT	Masters B (M)	1	00:12:04.3
6	117	Ivo Reis	ACP	2º Escalão (M)	1	00:12:04.7
7	103	Bernardo Silveira	EUL	1º Escalão (M)	2	00:12:06.9
8	114	Gonçalo Barreiros Ferreira	3 IRON	2º Escalão (M)	2	00:12:07.3
9	116	Henrique Mourinho Neves	SCP	1º Escalão (M)	3	00:12:08.6
10	119	João Rodrigues Ribeiro	EUL	2º Escalão (M)	3	00:12:20.7
11	143	Tiago Conceição	GSMMDT	Masters A (M)	1	00:12:27.9
12	108	Carlos Miguel Costa	EUL	2º Escalão (M)	4	00:12:35.9
13	142	Rui Filipe Carrilho	CCLV	2º Escalão (M)	5	00:12:37.2
14	122	João Henrique Maria	CCLV	2º Escalão (M)	6	00:12:38.9
15	128	Luis Rosa	ACP	Pré Master (M)	2	00:12:41.5
16	154	Daniela Ferro Lázaro	CCLV	1º Escalão (F)	1	00:12:42.6
17	141	Rui Santos	GSMMDT	Masters B (M)	2	00:12:51.6
18	151	Catarina Coruche Gaspar	EUL	2º Escalão (F)	3	00:12:53.3
19	113	Frederico Manuel Luz	EUL	2º Escalão (M)	7	00:12:59.7
20	109	Christian Dahlkvist Mendonça	EUL	1º Escalão (M)	4	00:13:07.0
21	100	Alexandre Testagrossa	CNC	Masters D (M)	1	00:13:11.3
22	153	Claudia Mendes	ACP	2º Escalão (F)	4	00:13:13.3
23	138	Renato Pauleta	ESJB	Masters E (M)	1	00:13:14.1
24	121	João Ruas	O2ADCP	Masters F (M)	1	00:13:16.2
25	131	Mário Fazendas	GSMMDT	Masters B (M)	3	00:13:21.0
26	104	Bruno Fonseca	CNC	Masters C (M)	1	00:13:37.0
27	105	Bruno Silva	GAAVFX	Masters C (M)	2	00:13:59.4
28	157	Leonor Barreiros Ferreira	3 IRON	1º Escalão (F)	2	00:14:04.2
29	156	Joana Monteiro	ACP	1º Escalão (F)	3	00:14:19.4
30	144	Tiago Santos	ACP	Masters C (M)	3	00:14:39.8
31	102	António Saraiva	GSMMDT	Masters G (M)	1	00:14:56.6
32	129	Luis Salgueiro	SAD	Masters I (M)	1	00:15:06.0
33	124	Jorge Godinho	GSMMDT	Masters E (M)	2	00:15:08.8
34	107	Carlos Martins Fernandes	SAD	Masters E (M)	3	00:16:37.8
35	125	Jose Silva	ACP	Masters C (M)	4	00:16:45.9
36	158	Margarida Lascas Trindade	EUL	1º Escalão (F)	4	00:17:02.6
37	136	Pedro Ribeiro	GSMMDT	Masters E (M)	4	00:18:29.9

38	130	Luis Viegas	ANE	Masters I (M)	2	00:19:22.1
39	137	Pedro Correia	GSMĐT	Masters C (M)	5	00:19:44.0
40	159	Maria Jo3o Ribeiro	ANE	Masters E (F)	1	00:23:16.9



1 Km

CLASSIFICAÇÃO POR CATEGORIA
Final Results / Resultados Finais

Escalão: 1º Escalão (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	16	154	Daniela Ferro Lázaro	CCLV	00:12:42.6
2	28	157	Leonor Barreiros Ferreira	3 IRON	00:14:04.2
3	29	156	Joana Monteiro	ACP	00:14:19.4
4	36	158	Margarida Lascas Trindade	EUL	00:17:02.6

Escalão: 1º Escalão (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	3	120	João Afonso	EUL	00:12:00.6
2	7	103	Bernardo Silveira	EUL	00:12:06.9
3	9	116	Henrique Mourinho Neves	SCP	00:12:08.6
4	20	109	Christian Dahlkvist Mendonça	EUL	00:13:07.0

Escalão: 2º Escalão (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	2	155	Inês Fernandes Garcia	EUL	00:11:40.8
2	4	150	Carolina Fernandes Garcia	EUL	00:12:03.5
3	18	151	Catarina Coruche Gaspar	EUL	00:12:53.3
4	22	153	Claudia Mendes	ACP	00:13:13.3

Escalão: 2º Escalão (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	6	117	Ivo Reis	ACP	00:12:04.7
2	8	114	Gonçalo Barreiros Ferreira	3 IRON	00:12:07.3
3	10	119	João Rodrigues Ribeiro	EUL	00:12:20.7
4	12	108	Carlos Miguel Costa	EUL	00:12:35.9
5	13	142	Rui Filipe Carrilho	CCLV	00:12:37.2
6	14	122	João Henrique Maria	CCLV	00:12:38.9
7	19	113	Frederico Manuel Luz	EUL	00:12:59.7

Escalão: Masters A (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
-----------------	---------------	--------	----------------	-------	-------

1	11	143	Tiago Conceição	GSMDT	00:12:27.9
---	----	-----	-----------------	-------	------------

Escalão: Masters B (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	5	134	Paulo Oliveira	GSMDT	00:12:04.3
2	17	141	Rui Santos	GSMDT	00:12:51.6
3	25	131	Mário Fazendas	GSMDT	00:13:21.0

Escalão: Masters C (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	26	104	Bruno Fonseca	CNC	00:13:37.0
2	27	105	Bruno Silva	GAAVFX	00:13:59.4
3	30	144	Tiago Santos	ACP	00:14:39.8
4	35	125	Jose Silva	ACP	00:16:45.9
5	39	137	Pedro Correia	GSMDT	00:19:44.0

Escalão: Masters D (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	21	100	Alexandre Testagrossa	CNC	00:13:11.3

Escalão: Masters E (F)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	40	159	Maria João Ribeiro	ANE	00:23:16.9

Escalão: Masters E (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	23	138	Renato Pauleta	ESJB	00:13:14.1
2	33	124	Jorge Godinho	GSMDT	00:15:08.8
3	34	107	Carlos Martins Fernandes	SAD	00:16:37.8
4	37	136	Pedro Ribeiro	GSMDT	00:18:29.9

Escalão: Masters F (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	24	121	João Ruas	O2ADCP	00:13:16.2

Escalão: Masters G (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	31	102	António Saraiva	GSMDT	00:14:56.6

Escalão: Masters I (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	32	129	Luis Salgueiro	SAD	00:15:06.0
2	38	130	Luis Viegas	ANE	00:19:22.1

Escalão: Pré Master (M)

Posição Escalão	Posição Geral	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo
1	1	106	Bruno Ruas	O2ADCP	00:10:35.8
2	15	128	Luis Rosa	ACP	00:12:41.5