

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
AA15, Masc.				
1.	025 - Alexandre Silva	04	Clube Nataçao de Lisboa	20:47.8
2.	123 - Rodrigo Miguel	04	Oeiras Viva	26:38.8
3.	031 - Joaquim Leitao	04	Clube Nataçao de Lisboa	33:23.6
AA16/17, Masc.				
1.	015 - André Teodosio	02	C C Luz e Vida	17:28.8
AA18/19, Masc.				
1.	096 - Sandro Carvalho	01	Individual	18:38.1
2.	056 - Fabiano Alexandre Andrade	01	Individual	23:25.2
AA20+, Masc.				
1.	024 - Afonso Mestre	95	Clube Nataçao de Lisboa	16:32.3
2.	140 - André Ferreira Dos Santos	95	Swim Together	16:40.2
3.	026 - Hugo Esteves	99	Clube Nataçao de Lisboa	21:37.4
4.	126 - Francisco Maria Ferraz	97	Os Pimpões	22:41.0
5.	111 - Francisco Mendes	98	Oeiras Viva	26:50.8
Master A, Masc.				
1.	014 - Miguel de Almeida Duarte Pina	93	CCD Eulx	16:30.9
2.	030 - Luis Rosa	91	Clube Nataçao de Lisboa	21:52.4
3.	129 - Miguel Palma	90	Palma	22:02.7
4.	070 - Jorge Leitao	90	Individual	22:18.8
5.	055 - Delfim Ferreira	91	Individual	27:15.2
Master B, Masc.				
1.	011 - Pedro Biscaia	89	CCD Eulx	15:27.8
2.	117 - José Cunha	87	Oeiras Viva	17:41.4
3.	077 - Marco André Moras Videira	88	Individual	17:48.5
4.	035 - Henrique Martins	87	GAN - Amigos da Nataçao	24:48.6
5.	048 - Bruno Rocha	89	Individual	30:35.7
6.	054 - Daniel Martins	89	Individual	32:29.1
7.	036 - Sidney Rodriguez	86	GAN - Amigos da Nataçao	32:47.7
Master C, Masc.				
1.	023 - António Quadros Ferro	83	Clube Nacional de Nataçao	19:36.1
2.	144 - Miguel Dábrio	82	Fundação Salesianos	20:13.7
3.	142 - Ricardo Sardinha	80	Tubarões da piscina	23:01.5
4.	074 - Justino Santos	80	Individual	23:44.3
5.	078 - Miguel Simões	83	Individual	24:11.2
6.	083 - Nuno Namorado	84	Individual	24:34.3
7.	064 - João Frazão	80	Individual	25:04.1
8.	120 - Miguel De Almeida Santos	83	Oeiras Viva	26:07.5
9.	060 - Gonçalo Fernandes	83	Individual	27:04.0
10.	057 - Gonçalo Silva	81	Individual	27:55.5
11.	027 - Pedro Sanguino	83	4@Fundo	29:37.3
12.	141 - João Rosário	80	Tubarões da piscina	42:03.0

Master D, Masc.

1.	028 - Nuno Laurentino	75	Bessone	17:29.3
2.	103 - Rui Marques	75	Mario Vilar	18:09.7
3.	095 - Rui Pedro Brás Martins Faisca	76	Individual	18:39.8
4.	102 - Mario Vilar Vilar	75	Mario Vilar	18:53.1
5.	131 - Hugo Lourenço Torres	75	Príncipes do Monsanto	19:29.5
6.	017 - Carlos Quaresma	78	C C Luz e Vida	21:07.4
7.	076 - Luis Ricardo Manuel Mora	78	Individual	21:12.2
8.	016 - Bruno Campos	76	C C Luz e Vida	21:18.1
9.	081 - Nuno Garrana	78	Individual	21:36.6
10.	034 - Rui Duarte	75	Fundação Salesianos	21:43.9
11.	033 - António Pedro Costa	75	Fundação Salesianos	21:47.6
12.	079 - Nuno André Sebastião	78	Individual	23:15.9
13.	080 - Nuno Filipe Pereira	76	Individual	23:22.5
14.	113 - João Pereira	75	Oeiras Viva	25:07.8
15.	119 - Luis Manuel Da Costa Figueira	76	Oeiras Viva	26:00.5
16.	032 - Rui Humberto Marçal Areias	75	Clube Natação Alcobaca	26:06.7
17.	089 - Pedro Miranda	78	Individual	26:10.0
18.	105 - Bruno Miguel	77	Oeiras Viva	26:16.5
19.	066 - João Prelhaz	77	Individual	26:35.9
20.	044 - António Jorge Ribeiros Mestre	78	Individual	26:36.6
21.	046 - Bruno Morgado	76	Individual	28:39.1
22.	143 - Nuno Malaquias	76	Sport Algés e Dafundo	28:57.7
23.	121 - Nuno Landeiroto	75	Oeiras Viva	29:16.5
24.	002 - Pedro Patacho	77	Individual	30:59.3
25.	104 - Bruno Lagarto	78	Oeiras Viva	31:06.1
26.	041 - Andre Rio	77	Individual	35:34.8
27.	086 - Paulo Magalhães	79	Individual	39:05.1
DNF	047 - Bruno Pinto	76	Individual	

Master E, Masc.

1.	005 - Paulo Saltao Moutinho	71	Assoc Nadadores Estoris	20:25.1
2.	109 - Emanuel Águas	74	Oeiras Viva	21:55.9
3.	059 - Frederico Portela Santos	71	Individual	22:25.4
4.	107 - Cláudio Valdanta da Silva	74	Oeiras Viva	22:53.9
5.	072 - José Laureano Almeida	71	Individual	23:00.0
6.	065 - João Manuel Rosa	72	Individual	23:03.4
7.	075 - Luís Morgado	72	Individual	23:05.5
8.	088 - Pedro Afonso	72	Individual	23:10.1
9.	037 - Carlos Tomaz	74	Gesloures	23:13.0
10.	092 - Rui Fernandes	73	Individual	23:16.8
11.	125 - Francisco António Ferraz	70	Os Pimpões	23:29.5
12.	124 - António T Lopes	71	Orcas	23:45.0
13.	106 - Carlos Tavares	74	Oeiras Viva	23:59.4
14.	042 - Anibal Rosa	74	Individual	24:16.8
15.	097 - Sérgio Alexandre Rodrigues Dias	73	Individual	25:54.6
16.	020 - Pedro Roque	74	C C Luz e Vida	26:04.8
17.	052 - Carlos Manuel Alves Caetano	73	Individual	29:12.2
18.	093 - Rui Garcia	72	Individual	29:52.8
19.	085 - Oscar Castillo Elizalde	73	Individual	31:16.7
20.	007 - Carlos Preciso	73	C.A.A.B.	32:58.1
21.	029 - Nuno Leitão	72	Clube Natação de Lisboa	33:24.1
22.	116 - José Casimiro Fernandes	71	Oeiras Viva	33:29.4
23.	040 - Alexandre Sequeira	74	Individual	35:04.5
24.	130 - António Moura	72	Príncipes do Monsanto	36:09.4
25.	019 - Miguel João Fernandes	71	C C Luz e Vida	39:50.9
26.	133 - Nuno Duarte	73	SERUL - "Os Unidos de Leceia"	42:28.2
27.	098 - Tiago Matos Afonso Pinto Durães	73	Individual	49:04.9

Master F, Masc.

1.	038 - Mário Neves	68	Geslours	21:27.8
2.	135 - João Carlos Tecelão Baptista	65	Sport Algés e Dafundo	22:06.7
3.	003 - Antonio Vicente Carita	65	Assoc Nadadores Estoris	22:14.2
4.	006 - Carlos Jorge Lopes Graça	67	Bela Vista	23:19.2
5.	091 - Rui Antunes	66	Individual	24:07.6
6.	050 - Carlos José Duarte De Oliveira	66	Individual	25:42.4
7.	082 - Nuno Graça	69	Individual	26:44.2
8.	127 - Luís Domingos Simões Matos Pires	66	Outsystems Olimpico de Oeiras	27:08.2
9.	087 - Paulo Vasconcelos	67	Individual	28:35.5
10.	063 - João Ferreira Lima	68	Individual	28:52.6
11.	094 - Rui Martins	67	Individual	29:56.6
12.	132 - Paulo Monteiro	65	Príncipes do Monsanto	41:26.3
13.	145 - Mário Ribeiro	65	Bessone	44:59.5

Master G, Masc.

1.	018 - José Martins Teodosio	62	C C Luz e Vida	18:20.1
2.	134 - Jaime Carlos Bento	61	Sport Algés e Dafundo	18:26.7
3.	053 - Claudio Nasser	61	Individual	21:33.5
4.	118 - Luis Afonso	64	Oeiras Viva	22:09.0
5.	051 - Carlos Julio	62	Individual	23:45.4
6.	128 - Jorge Palma	61	Palma	24:42.5
7.	009 - José Carlos Gordilho	64	C.A.A.B.	25:37.0
8.	073 - José Manoel Pereira	62	Individual	48:10.7

Master H, Masc.

1.	004 - Jose Luis Correia	59	Assoc Nadadores Estoris	20:14.3
2.	039 - Paulo Brito Da Luz	59	Geslours	22:50.2
3.	061 - Inacio Marques Serralheiro	58	Individual	35:20.4

Master I, Masc.

1.	012 - Júlio Maria Meireles	52	CCD Município de Cascais	33:46.4
----	----------------------------	----	--------------------------	---------

Master J, Masc.

1.	001 - António Bessone Basto	45	Bessone	21:28.5
2.	139 - Luís Vídgal Salgueiro	45	Sport Algés e Dafundo	25:07.4
3.	021 - Jorge Almeida	49	Clube Ginásio Português	27:10.7
4.	138 - Luís Silveira Viegas	47	Sport Algés e Dafundo	28:30.1
5.	136 - José Manuel Da Fonseca Horta	49	Sport Algés e Dafundo	35:02.1
6.	049 - Carlos Alberto Afonso Durães	47	Individual	44:30.5

Absoluta Masculina, Masc.

1.	011 - Pedro Biscaia	89	CCD Eulx	15:27.8
2.	014 - Miguel de Almeida Duarte Pina	93	CCD Eulx	16:30.9
3.	024 - Afonso Mestre	95	Clube Natação de Lisboa	16:32.3
4.	140 - André Ferreira Dos Santos	95	Swim Together	16:40.2
5.	015 - André Teodosio	02	C C Luz e Vida	17:28.8
6.	028 - Nuno Laurentino	75	Bessone	17:29.3
7.	117 - José Cunha	87	Oeiras Viva	17:41.4
8.	077 - Marco André Moras Videira	88	Individual	17:48.5
9.	103 - Rui Marques	75	Mario Vilar	18:09.7
10.	018 - José Martins Teodosio	62	C C Luz e Vida	18:20.1
11.	134 - Jaime Carlos Bento	61	Sport Algés e Dafundo	18:26.7
12.	096 - Sandro Carvalho	01	Individual	18:38.1
13.	095 - Rui Pedro Brás Martins Faisca	76	Individual	18:39.8
14.	102 - Mario Vilar Vilar	75	Mario Vilar	18:53.1
15.	131 - Hugo Lourenço Torres	75	Príncipes do Monsanto	19:29.5
16.	023 - António Quadros Ferro	83	Clube Nacional de Natação	19:36.1



Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
17.	144 - Miguel Dábrio	82	Fundação Salesianos	20:13.7
18.	004 - Jose Luis Correia	59	Assoc Nadadores Estoris	20:14.3
19.	005 - Paulo Saltao Moutinho	71	Assoc Nadadores Estoris	20:25.1
20.	025 - Alexandre Silva	04	Clube Nataçao de Lisboa	20:47.8
21.	017 - Carlos Quaresma	78	C C Luz e Vida	21:07.4
22.	076 - Luis Ricardo Manuel Mora	78	Individual	21:12.2
23.	016 - Bruno Campos	76	C C Luz e Vida	21:18.1
24.	038 - Mário Neves	68	Geslours	21:27.8
25.	001 - António Bessone Basto	45	Bessone	21:28.5
26.	053 - Claudio Nasser	61	Individual	21:33.5
27.	081 - Nuno Garrana	78	Individual	21:36.6
28.	026 - Hugo Esteves	99	Clube Nataçao de Lisboa	21:37.4
29.	034 - Rui Duarte	75	Fundação Salesianos	21:43.9
30.	033 - António Pedro Costa	75	Fundação Salesianos	21:47.6
31.	030 - Luis Rosa	91	Clube Nataçao de Lisboa	21:52.4
32.	109 - Emanuel Águas	74	Oeiras Viva	21:55.9
33.	129 - Miguel Palma	90	Palma	22:02.7
34.	135 - João Carlos Tecelão Baptista	65	Sport Algés e Dafundo	22:06.7
35.	118 - Luis Afonso	64	Oeiras Viva	22:09.0
36.	003 - Antonio Vicente Carita	65	Assoc Nadadores Estoris	22:14.2
37.	070 - Jorge Leitão	90	Individual	22:18.8
38.	059 - Frederico Portela Santos	71	Individual	22:25.4
39.	126 - Francisco Maria Ferraz	97	Os Pimpões	22:41.0
40.	039 - Paulo Brito Da Luz	59	Geslours	22:50.2
41.	107 - Cláudio Valdanta da Silva	74	Oeiras Viva	22:53.9
42.	072 - José Laureano Almeida	71	Individual	23:00.0
43.	142 - Ricardo Sardinha	80	Tubarões da piscina	23:01.5
44.	065 - João Manuel Rosa	72	Individual	23:03.4
45.	075 - Luís Morgado	72	Individual	23:05.5
46.	088 - Pedro Afonso	72	Individual	23:10.1
47.	037 - Carlos Tomaz	74	Geslours	23:13.0
48.	079 - Nuno André Sebastião	78	Individual	23:15.9
49.	092 - Rui Fernandes	73	Individual	23:16.8
50.	006 - Carlos Jorge Lopes Graça	67	Bela Vista	23:19.2
51.	080 - Nuno Filipe Pereira	76	Individual	23:22.5
52.	056 - Fabiano Alexandre Andrade	01	Individual	23:25.2
53.	125 - Francisco António Ferraz	70	Os Pimpões	23:29.5
54.	074 - Justino Santos	80	Individual	23:44.3
55.	124 - António T Lopes	71	Orcas	23:45.0
56.	051 - Carlos Julio	62	Individual	23:45.4
57.	106 - Carlos Tavares	74	Oeiras Viva	23:59.4
58.	091 - Rui Antunes	66	Individual	24:07.6
59.	078 - Miguel Simões	83	Individual	24:11.2
60.	042 - Anibal Rosa	74	Individual	24:16.8
61.	083 - Nuno Namorado	84	Individual	24:34.3
62.	128 - Jorge Palma	61	Palma	24:42.5
63.	035 - Henrique Martins	87	GAN - Amigos da Nataçao	24:48.6
64.	064 - João Frazão	80	Individual	25:04.1
65.	139 - Luís Vidigal Salgueiro	45	Sport Algés e Dafundo	25:07.4
66.	113 - João Pereira	75	Oeiras Viva	25:07.8
67.	009 - José Carlos Gordilho	64	C.A.A.B.	25:37.0
68.	050 - Carlos José Duarte De Oliveira	66	Individual	25:42.4
69.	097 - Sérgio Alexandre Rodrigues Dias	73	Individual	25:54.6
70.	119 - Luis Manuel Da Costa Figueira	76	Oeiras Viva	26:00.5
71.	020 - Pedro Roque	74	C C Luz e Vida	26:04.8
72.	032 - Rui Humberto Marçal Areias	75	Clube Nataçao Alcobaca	26:06.7
73.	120 - Miguel De Almeida Santos	83	Oeiras Viva	26:07.5
74.	089 - Pedro Miranda	78	Individual	26:10.0
75.	105 - Bruno Miguel	77	Oeiras Viva	26:16.5
76.	066 - João Prelhaz	77	Individual	26:35.9
77.	044 - António Jorge Ribeiros Mestre	78	Individual	26:36.6
78.	123 - Rodrigo Miguel	04	Oeiras Viva	26:38.8
79.	082 - Nuno Graça	69	Individual	26:44.2



Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo
80.	111 - Francisco Mendes	98	Oeiras Viva	26:50.8
81.	060 - Gonçalo Fernandes	83	Individual	27:04.0
82.	127 - Luís Domingos Simões Matos Pires	66	Outsystems Olimpico de Oeiras	27:08.2
83.	021 - Jorge Almeida	49	Clube Ginásio Português	27:10.7
84.	055 - Delfim Ferreira	91	Individual	27:15.2
85.	057 - Gonçalo Silva	81	Individual	27:55.5
86.	138 - Luís Silveira Viegas	47	Sport Algés e Dafundo	28:30.1
87.	087 - Paulo Vasconcelos	67	Individual	28:35.5
88.	046 - Bruno Morgado	76	Individual	28:39.1
89.	063 - João Ferreira Lima	68	Individual	28:52.6
90.	143 - Nuno Malaquias	76	Sport Algés e Dafundo	28:57.7
91.	052 - Carlos Manuel Alves Caetano	73	Individual	29:12.2
92.	121 - Nuno Landeiroto	75	Oeiras Viva	29:16.5
93.	027 - Pedro Sanguino	83	4@Fundo	29:37.3
94.	093 - Rui Garcia	72	Individual	29:52.8
95.	094 - Rui Martins	67	Individual	29:56.6
96.	048 - Bruno Rocha	89	Individual	30:35.7
97.	002 - Pedro Patacho	77	Individual	30:59.3
98.	104 - Bruno Lagarto	78	Oeiras Viva	31:06.1
99.	085 - Oscar Castillo Elizalde	73	Individual	31:16.7
100.	054 - Daniel Martins	89	Individual	32:29.1
101.	036 - Sidney Rodriguez	86	GAN - Amigos da Nataçao	32:47.7
102.	007 - Carlos Preciso	73	C.A.A.B.	32:58.1
103.	031 - Joaquim Leitão	04	Clube Nataçao de Lisboa	33:23.6
104.	029 - Nuno Leitão	72	Clube Nataçao de Lisboa	33:24.1
105.	116 - José Casimiro Fernandes	71	Oeiras Viva	33:29.4
106.	012 - Júlio Maria Meireles	52	CCD Município de Cascais	33:46.4
107.	136 - José Manuel Da Fonseca Horta	49	Sport Algés e Dafundo	35:02.1
108.	040 - Alexandre Sequeira	74	Individual	35:04.5
109.	061 - Inacio Marques Serralheiro	58	Individual	35:20.4
110.	041 - Andre Rio	77	Individual	35:34.8
111.	130 - António Moura	72	Principes do Monsanto	36:09.4
112.	086 - Paulo Magalhães	79	Individual	39:05.1
113.	019 - Miguel João Fernandes	71	C C Luz e Vida	39:50.9
114.	132 - Paulo Monteiro	65	Principes do Monsanto	41:26.3
115.	141 - João Rosário	80	Tubarões da piscina	42:03.0
116.	133 - Nuno Duarte	73	SERUL - "Os Unidos de Leceia"	42:28.2
117.	049 - Carlos Alberto Afonso Durães	47	Individual	44:30.5
118.	145 - Mário Ribeiro	65	Bessone	44:59.5
119.	073 - José Manoel Pereira	62	Individual	48:10.7
120.	098 - Tiago Matos Afonso Pinto Durães	73	Individual	49:04.9
DNF	047 - Bruno Pinto	76	Individual	

AA14/15, Femin.

1.	208 - Catarina Fonseca	04	Clube Nataçao de Lisboa	17:19.2
2.	255 - Madalena Dias	05	Clube Nataçao de Lisboa	20:44.9
3.	257 - Irina Castro	04	Clube Nataçao de Lisboa	23:04.7

AA16/17, Femin.

1.	216 - Maria Leonor Arrobas	03	Fundação Salesianos	20:10.2
2.	217 - Mariana Duarte	03	Fundação Salesianos	20:10.7

AA18/19, Femin.

1.	214 - Carolina De Jesus Mendes	01	Fundação Salesianos	17:19.6
----	--------------------------------	----	---------------------	---------

AA20+, Femin.

1.	206 - Alexandra Carvalho Lucas Correia	98	CCD Eulx	19:32.4
2.	209 - Rita Leitão	96	Clube Natação de Lisboa	20:12.1
3.	226 - Bárbara Nogueira Da Costa	97	Individual	23:55.0
4.	215 - Francisca Fonseca	95	Fundação Salesianos	24:37.5
5.	245 - Mariana Vinagre	97	Os Pimpões	25:32.3

Master A, Femin.

1.	240 - Sofia Pereira De Almeida	91	Individual	19:25.6
2.	256 - Paula Melo	93	Clube Natação de Lisboa	19:32.0
3.	237 - Priscila Fernandes	93	Individual	24:02.4
4.	228 - Cristina Vicente	90	Individual	35:48.6

Master B, Femin.

1.	251 - Catarina Guerreiro	87	Tubarões da piscina	24:10.5
2.	224 - Andreia Azevedo De Almeida	86	Individual	32:35.1
3.	212 - Sidónia Atanázio	86	Crazy Iron Girls	35:45.1

Master C, Femin.

1.	241 - Sonia Kanji	82	Individual	44:01.1
----	-------------------	----	------------	---------

Master D, Femin.

1.	207 - Iciar Rodrigo Nevado	76	Club os Delfins	24:45.7
2.	202 - Juliana Elias Sanches	76	Assoc Nadadores Estoris	25:44.9
3.	201 - Ana Sofia Pereira	76	Assoc Nadadores Estoris	25:50.8
4.	203 - Clarissa Santiago	77	Bessone	26:49.9
5.	249 - Teresa Santos	76	SFRAA	31:05.1
6.	219 - Inês Gonçalves	75	GAN - Amigos da Natação	31:51.4
7.	210 - Rute Galvão	76	Clube Triatlo de Almada	35:40.5
DNF	233 - Luisa Ferreira	78	Individual	

Master E, Femin.

1.	250 - Patrícia Prista Da Graça	71	Sport Alqés e Dafundo	20:40.1
2.	242 - Suzana Faria Cano	71	Individual	23:24.0
3.	246 - Claudia Piedade da Silva	70	Palmela Desporto	23:38.8
4.	244 - Elisabete Alexandre	72	Oeiras Viva	25:52.2
5.	238 - Sandra Sofia Fernandes Marques	74	Individual	26:16.0
6.	254 - Sofia Bastos	74	Sport Alqés e Dafundo	26:20.8
7.	229 - Daniela Santos	74	Individual	45:32.6
8.	239 - Sara Colaço	74	Individual	48:30.0

Master F, Femin.

1.	236 - Marisa Marques	66	Individual	22:19.7
2.	235 - Maria Leonor Santos Antunes	69	Individual	33:57.0
3.	220 - Alexandra Viegas Abreu	65	Individual	44:09.1
4.	232 - Helena Duarte	68	Individual	48:52.4

Master G, Femin.

1.	213 - Cristina Baptista	63	Individual	29:57.0
2.	252 - Filomena Goncalves	63	Tubarões da piscina	31:21.7
3.	223 - Ana Margarida Amaral	62	Individual	41:07.1

Master H, Femin.

1.	218 - Ana Maria Pato Caeiro	59	GAN - Amigos da Nataçao	25:14.2
----	-----------------------------	----	-------------------------	---------

Master I, Femin.

1.	222 - Ana Gaspar Ferreira	50	Individual	21:55.0
----	---------------------------	----	------------	---------

Master K, Femin.

1.	234 - Maria Eulália Pinto Durães	43	Individual	49:00.8
----	----------------------------------	----	------------	---------

Absoluta Feminina, Femin.

1.	208 - Catarina Fonseca	04	Clube Nataçao de Lisboa	17:19.2
2.	214 - Carolina De Jesus Mendes	01	Fundação Salesianos	17:19.6
3.	240 - Sofia Pereira De Almeida	91	Individual	19:25.6
4.	256 - Paula Melo	93	Clube Nataçao de Lisboa	19:32.0
5.	206 - Alexandra Carvalho Lucas Correia	98	CCD Eulx	19:32.4
6.	216 - Maria Leonor Arrobas	03	Fundação Salesianos	20:10.2
7.	217 - Mariana Duarte	03	Fundação Salesianos	20:10.7
8.	209 - Rita Leitão	96	Clube Nataçao de Lisboa	20:12.1
9.	250 - Patricia Prista Da Graça	71	Sport Algés e Dafundo	20:40.1
10.	255 - Madalena Dias	05	Clube Nataçao de Lisboa	20:44.9
11.	222 - Ana Gaspar Ferreira	50	Individual	21:55.0
12.	236 - Marisa Marques	66	Individual	22:19.7
13.	257 - Irina Castro	04	Clube Nataçao de Lisboa	23:04.7
14.	242 - Suzana Faria Cano	71	Individual	23:24.0
15.	246 - Claudia Piedade da Silva	70	Palmela Desporto	23:38.8
16.	226 - Bárbara Nogueira Da Costa	97	Individual	23:55.0
17.	237 - Priscila Fernandes	93	Individual	24:02.4
18.	251 - Catarina Guerreiro	87	Tubarões da piscina	24:10.5
19.	215 - Francisca Fonseca	95	Fundação Salesianos	24:37.5
20.	207 - Iciar Rodrigo Nevado	76	Club os Delfins	24:45.7
21.	218 - Ana Maria Pato Caeiro	59	GAN - Amigos da Nataçao	25:14.2
22.	245 - Mariana Vinagre	97	Os Pimpões	25:32.3
23.	202 - Juliana Elias Sanches	76	Assoc Nadadores Estoris	25:44.9
24.	201 - Ana Sofia Pereira	76	Assoc Nadadores Estoris	25:50.8
25.	244 - Elisabete Alexandre	72	Oeiras Viva	25:52.2
26.	238 - Sandra Sofia Fernandes Marques	74	Individual	26:16.0
27.	254 - Sofia Bastos	74	Sport Algés e Dafundo	26:20.8
28.	203 - Clarissa Santiago	77	Bessone	26:49.9
29.	213 - Cristina Baptista	63	Individual	29:57.0
30.	249 - Teresa Santos	76	SFRAA	31:05.1
31.	252 - Filomena Goncalves	63	Tubarões da piscina	31:21.7
32.	219 - Inês Gonçalves	75	GAN - Amigos da Nataçao	31:51.4
33.	224 - Andreia Azevedo De Almeida	86	Individual	32:35.1
34.	235 - Maria Leonor Santos Antunes	69	Individual	33:57.0
35.	210 - Rute Galvão	76	Clube Triatlo de Almada	35:40.5
36.	212 - Sidónia Atanázio	86	Crazy Iron Girls	35:45.1
37.	228 - Cristina Vicente	90	Individual	35:48.6
38.	223 - Ana Margarida Amaral	62	Individual	41:07.1
39.	241 - Sonia Kanji	82	Individual	44:01.1
40.	220 - Alexandra Viegas Abreu	65	Individual	44:09.1
41.	229 - Daniela Santos	74	Individual	45:32.6
42.	239 - Sara Colaço	74	Individual	48:30.0
43.	232 - Helena Duarte	68	Individual	48:52.4
44.	234 - Maria Eulália Pinto Durães	43	Individual	49:00.8
DNF	233 - Luísa Ferreira	78	Individual	